

# SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE 2016

ELIGE LA MOVILIDAD QUE IMPULSE  
NUESTRA ECONOMÍA



*Guía de buenas prácticas  
para la movilidad en la ciudad*

**Movilidad inteligente. Economía fuerte.**

[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS

## CONDUCTORES/CONDUCTORAS

- Adapta la velocidad al de la bicicleta. No se debe atosigar al/a la ciclista y se debe de respetar la distancia de seguridad.
- Reduce la velocidad al compartir la calzada con ciclistas y peatones/as.
- Respeta la distancia mínima de 1,5 metros al adelantar a una bicicleta.
- No invadas los carriles bici, ni siquiera para girar, ni estaciones en ellos.
- Facilita el paso a los/las ciclistas.
- Si eres motorista no debes circular por los carriles reservados para ciclistas.
- Se deben de mirar los retrovisores antes de abrir la puerta por si viene alguna bicicleta.

## CICLISTAS

- Circula por el centro del carril y a 5 metros de los vehículos motorizados.
- No circules por las aceras y respeta a los/las peatones/as.
- Respeta la señalización (vertical, horizontal, semáforos, etc.) y en el sentido de la circulación.
- Respeta los límites de velocidad establecidos y la prioridad del/de la peatón/a en los pasos habilitados para peatones/as.
- No se permite la circulación de bicicletas en los carriles bus, salvo que la señalización lo permita.
- Conduce en línea recta y sé predecible, indicando con tiempo las maniobras que vas a realizar, con los brazos.
- Circula a velocidad adecuada, elige calles tranquilas. Cuando circules por zonas de prioridad peatonal hazlo a velocidad similar a la de los/las peatones/as, teniendo en cuenta que ellos/ellas llevan prioridad. Si hay muchos/as peatones/as bájate de la bicicleta y haz ese tramo andando.
- Hazte ver, utiliza luces en tu bicicleta, tanto frontales como traseras, así como ropa o chalecos reflectantes.
- Es obligatorio que tanto menores de 16 años como conductores/as y ocupantes de bicicletas utilicen siempre el casco de protección independientemente de la vía por la que circulen. Para mayores de 16 años, el uso del casco también es obligatorio en vías interurbanas y es aconsejable en urbanas.

## PEATONES/PEATONAS

- Respeta el carril bici y las vías ciclistas.
- Presta atención al cruzar la calle y hazlo por los pasos de peatones/as establecidos.
- Hazte ver.
- Mira a derecha e izquierda antes de cruzar.



**Plan  
MOVILIDAD  
URBANA**  
MIGUELTSURRA



SEMANA  
EUROPEA  
MOVILIDAD  
16-22 SEPTIEMBRE 2016  
#mobilityweek2016

